

GUIDE TIL EN BÆREDYGTIG JULETID

Skal din jul være lidt **grønnere** i år? Så får du her en guide til hvordan din jul kan blive lidt mere klimavenlig.



GAVER



Tip: Hvis du er usikker på, hvor du kan købe bæredygtige gaver eller finde meningsfulde donationer, kan du besøge vores webshop for inspiration.

www.shop.verdensskove.org

1

Køb brugte gaver: Overvej at købe brugte gaver, eller lav en aftale med dine nære om at bytte ting, I allerede har, og som måske kan få nyt liv hos en anden.

2

Køb færre gaver: Fokuserer på kvalitet frem for kvantitet. Færre gaver betyder mindre forbrug og mindre affald.

3

Oplevelsesgaver: Giv oplevelser frem for fysiske gaver. Det kan være biografbilletter, et hjemmelavet gavekort eller en hyggelig middag. Oplevelser skaber minder og styrker båndet til dine nærmeste.

4

Bæredygtige gaver: Hvis du vil købe nye gaver, så vælg produkter, der er fremstillet af materialer, som har mindst negativ påvirkning på naturen.

5

Donationer: Overvej at give en donation eller et regnskovscertifikat i stedet for en fysisk gave. Dette er en meningsfuld måde at sprede julens glæde på.

1 Reducer madspild: Tænk over, hvor meget mad du laver, og planlæg dine måltider, så der ikke går noget til spilde. Brug resterne de følgende dage, eller inviter venner til en "jule-restfest", hvor I sammen nyder de lækre rester.

2 Spis vegetarisk eller vegansk: Julen kan sagtens fejres helt eller delvist uden kød. Udforsk nye retter som svampebøffer, løgtærte eller andre kreative vegetariske alternativer. Du kan også holde fast i klassiske julefavoritter som brunede kartofler, rødkål og andre traditionelle tilbehørsretter – men uden kødet.

3 Køb økologisk: Ved at vælge økologiske råvarer, beskytter du både miljøet og dine nærmeste. Økologiske produkter er dyrket uden skadelige sprøjtegifte, hvilket gavner både naturen, drikkevandet og dyrelivet.



JULETRADITIONER



1 Julekalender: I stedet for en traditionel julekalender med små fysiske gaver, kan du skabe en kalender fyldt med oplevelser og aktiviteter. Hver dag kan bringe noget meningsfuldt: En gåtur i skoven, et spil brætspil, eller at hjælpe med noget, nogen faktisk har brug for hjælp til. Det skaber nærvær og hygge uden ekstra forbrug.

2 Julepynt og dekorationer: Lav dit eget julepynt ved at genbruge materialer som gamle magasiner, stofrester eller papir. Du kan også genbruge julepynt fra tidligere år i stedet for at købe nyt. Det er både kreativt og bæredygtigt.

3 Juletræet: Når julen er slut, behøver dit juletræ ikke ende som affald. Du kan bruge det på mange måder: Klip nålene af og brug dem som gødning i haven, eller genbrug stammen til kreative projekter som et tørrestativ eller havemøbler.

4 Gaveindpakning: Undgå engangs-gavepapir. Genbrug gavepapir fra tidligere år, eller brug gamle aviser, stof eller genanvendelige poser, som kan bruges igen og igen. Det reducerer affald og sparer ressourcer.

5 Affaldshåndtering: Når juleaften er slut, husk at sortere dit affald korrekt. Tjek om noget af det kan genbruges til næste år, før du smider det ud. På den måde kan du minimere din affaldsmængde og gøre en forskel for miljøet.



JUL MED OMTANKE

Husk: Julen handler om glæde og samvær, og med små bæredygtige valg kan vi gøre den endnu mere meningsfuld. Uanset om det er ved at købe færre eller brugte gaver, mindske madspild, lave genbrugspynt eller tænke over vores forbrug, kan vi alle være med til at skabe en grønnere jul.

Vi håber, at du har fået inspiration til at gøre julen både hyggelig og ansvarlig.

Rigtig glædelig og bæredygtig jul til dig og dine kære!